

**Гиперопека —  
чрезмерная, избыточная забота о ребенке.**

**Гиперопека выражается в том, что родители или один из них, (чаще всего это именно один из родителей и, как правило, мать) стремятся окружить ребенка постоянным повышенным вниманием, готовностью защищать его от любого негатива, сражаться вместо него с любой, даже надуманной, неприятностью.**

**Выделяют 2 основных типа  
гиперпротекции.**

```
graph TD; A[Выделяют 2 основных типа гиперпротекции.] --> B[Потворствующая]; A --> C[Доминирующая];
```

**Потворствующая**

**Проявляется в модели детско – родительских отношений «ребенок – центр семьи».**

**Доминирующая**

**При такой модели внутрисемейных отношений ребенок напрочь лишен воли.**

## **Признаки родительской гиперопеки:**

- **ребенок окружается избыточным вниманием;**
- **стремление защищать свое чадо даже в отсутствие реальной опасности;**
- **желание «привязать» ребенка к себе, сделать его зависимым от своих эмоций и чувств, обязать поступать так, как комфортно родителям;**
- **ребенок избавлен от необходимости участия в разрешении проблемных ситуаций, следовательно, у него отсутствуют должные навыки и формируется неспособность к адекватной оценке ситуации;**
- **развитие у ребенка так называемой выученной беспомощности – реакции на малейшее препятствие, как на непреодолимое.**

# Упражнение «Яйцо».

