



РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ « Детский сад «Ёлочка» г. Надыма»
на 2016-2017 уч. год
(Геологоразведчиков 3/1)

		Основная общеобразовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка» г. Надыма»			
		Пмл.гр. №3	Пмл.гр. №4	Пмл.гр. №5	Пмл.гр. №6
1.	Приём детей. Утренний фильтр. Игры	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
2.	Приём детей на улице. Игры	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30
3.	Индивидуальная работа. Самост. деят-ть. Игры. ЗКР	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
4.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
5.	Подготовка к завтраку. I завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
6.	Игры. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Питьевой режим.	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25
7.	НОД	пн -пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40	пн -пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40	пн -пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40	пн -пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40
8.	Оздоровительный час (массаж, ЛФК, физио- лечение)	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40
9.	Подготовка к завтраку. II завтрак.	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00
13.	Гимнастика пробуждения. Закаливание. Возд. ванны.	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
14.	Полдник.	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
15.	Игры. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Питьевой режим.	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20
16.	НОД.				
17.	Доп. образование				
18.	Прогулка				
19.	Чтение худож. литер-ры Индивидуальная работа. Игры.	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
20.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30
21.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Консультации с родителями.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00