



РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ « Детский сад «ЁЛОЧКА» г. Надыма»
2016 - 2017 уч. год

		Основная общеобразовательная программа дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка»г. Надыма»										
		І мл.гр.	ІІ мл.гр. №1	ІІІ мл.гр. №2	Ср.гр. №1	Ср.гр. №2	Ст.гр. №1	Ст.гр. №2	Подг. к школе гр. №1	Подг. к школе гр. №2	Группа для детей с ЗПР	Группа для детей с НОДА
1.	Приём детей. Утренний фильтр. Игры	7.00 - 7.45	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2.	Приём детей на улице. Игры		7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00		
3.	Индивидуальная работа. Самост. деят-ть. Игры. ЗКР	7.45 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50	7.50 - 8.05	7.50 - 8.05	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	7.40 - 7.50	7.40 - 7.50
4.	Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.20 - 8.32	8.20 - 8.32	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
5.	Подготовка к завтраку. I завтрак.	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.15 - 8.50	8.15 - 8.50	8.32 - 8.55	8.32 - 8.55	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50
6.	Игры. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Питьевой режим.	Пн. 8.40 - 9.30; 9.50-9.58 (1); подгр (2) 9.30-9.50 Вт, ср, чт 8.40-9.30 птн 8.40-9.45	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25	пн.-пт. 8.40 - 9.00, 9.15-9.25	пн.-пт. 8.50 - 9.00, 9.20-9.30 9.50 - 10.10	пн.-пт. 8.50 - 9.00, 9.20-9.30 9.50 - 10.1	пн.-пт. 8.50 - 9.00 пн, чт., пт., 9.25-9.35 Вт, ср 9.20-9.30	пн.-пт. 8.50 - 9.00 пн, вт, 9.20-9.30 Ср, 9.20-10.00 Чт, пт 9.25-9.35	пн.-пт. 8.55 - 9.00 пн. вт. чт. 9.30-9.40 Ср. 9.-10.10	пн.-пт. 8.55 - 9.00 пн, вт 9.30-9.40 Ср.чт. 9.30-10.10 10.40-10.50 Пт. 9.30-10.10	пн.-пт. 8.50 - 9.00	пн.-пт. 8.50 - 9.00
7.	НОД	пн, 9.30 - 9.38 9.50-9.58 Вт, ср, чт 9.30-9.38 птн 9.45-9.53	пн.-пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40	пн.-пт. 9.00 - 9.15, 9.25-9.40	пн.-пт. 9.00 - 9.20, 9.30-9.50	пн.-пт. 9.00 - 9.20, 9.30-9.50	пн, чт., пт., 9.00 - 9.25 9.35-9.55 Вт, ср 9.00-9.20 9.30-9.55 пт 10.00-10.25(ФР н/у)	пн, вт, 9.00 - 9.20 9.30-9.55 Ср. 9.00 - 9.20 10.40-11.05 (ФР н/у) Чт, пт 9.00-9.25 9.35-9.55	пн.-пт. 9.00 - 9.30 Пн. вт. чт. 9.40-10.10 Пн.ср.чт. 10.20-10.50	пн.-пт. 9.00 - 9.30 Пн., вт. 9.40-10.10 Вт. 10.20-10.50 Ср, чт. 10.10-10.40 Пт. 10.40-11.10 (ФР н/у)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
8.	Оздоровительный час (массаж, ЛФК, физно)	9.00 - 9.30	9.40 - 10.40	9.40 - 10.40	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
9.	Игры. Подготовка к завтраку. II завтрак.	9.38 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10. 20	10.10 - 10. 20	9.55 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
10.	Подготовка к прогулке. Прогулка(включая самостоятельную деятельность детей). Возвращение.	10.10 - 11.40	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10	10.10 - 12.40	10.10 - 12.40	10.50 - 12.40	10.50 - 12.40	10.20 - 12.10	10.20 - 12.10
11.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.40 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
13.	Гимнастика пробуждения.	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20

	Закаливание. Возд. ванны.									15.25		
14.	Подник.	15.25 - 15.40	15.20 -15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 -15.35
15.	Игры. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Питьевой режим.		15.30 - 16.20	15.30 - 16.00			пн, вт 15.25-16.00 16.25-16.35 Ср. 15.25-15.30 15.55-16.05 Чт 15.50-16.35	пн. вт., ср, пт 15.25-15.35 16.00-16.10 Чт 15.50-16.00	пн., вт. ср. Чт. 16.05-16.15 пт. 15.55-16.05	пн.-пт. 16.05-16.15 16.45-17.00		
16.	НОД.	15.40 - 15.50					пн, вт.. 16.00-16.25	ср, пт. 15.35-16.00 Чт 15.25-15.50	вт, ср, 15.35 - 16.05 Пт. 16.05 - 16.35 (ФР н/у)	пн, ср, чт, 15.35 - 16.05	вт.15.35 - 16.00 Чт.16.00 – 16.15 пн.16.15 - 16.30	пн.15.35 - 16.00 вт.16.00 - 16.15 Чт.16.15 —16.30
17.	Доп. образование	-					ср.15.30 -15.55 Чт. 16.40-17.05	пн. 16.10-16.35 вт. 16.15-16.40	пн., чт. 15.35 - 16.05	вт., пт. 15.35 - 16.05		
18.	Прогулка	15.50 - 16.50									16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
	Чтение худож. литер-ры		16.20-16.35	16.20-16.35	15.35-15.55	15.35-15.55	пн, вт 16.35-17.00 Ср 16.05-16.30 Чт 15.25-15.50	Пн, ср, пт 16.10-16.35 Чт 16.00-16.25	пн., вт. ср. Чт. 16.15-16.45 Пт. 15.35-15.55	пн.-пт. 16.15-16.45		
19.	Индивидуальная работа. Игры.		16.35 - 17.05	16.15 - 17.05	15.55 - 17.10	15.55 - 17.10	пн, вт 17.00 - 17.15 Ср 16.30-17.15 Чт 17.00-17.15	пн. вт. ср, пт 16.35-17.15 Чт 16.25 - 17.15	пн., вт. ср. Чт. 16.45 - 17.20	17.00 - 17.20		
20.	Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 - 17.30	17.05 - 17.30	17.05 - 17.30	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30
21.	Подготовка к прогулке. Прогулка(включая самостоятельную деятельность детей). Консультации с родителями.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 – 19.00

Количество часов, отведённых на прогулку

І ма.гр.	ІІма.гр. №1	ІІма.гр. №2	Сред.гр. №1	Сред.гр. №2	Стар.гр. №1	Стар.гр. №2	Подг.гр. №1	Подг. гр. №2	Группа для детей с ЗПР	Группа для детей с НОД
4ч.	3ч. 30мин.	3ч. 30мин.	3ч. 30мин.	3ч. 30мин.	4ч.	4ч.	3ч.10мин.	3ч.10мин.	3ч.	3ч.

Количество часов, отведённых на дневной сон

І ма.гр.	ІІма.гр. №1	ІІма.гр. №2	Сред.гр. №1	Сред.гр. №2	Стар.гр. №1	Стар.гр. №2	Подг.гр. №1	Подг. гр. №2	Группа для детей с ЗПР	Группа для детей с НОД
3ч.	2ч.20мин.	2ч.20мин.	2ч.10мин.	2ч.10мин.	2ч.	2ч.	2ч.	2ч.	2ч.10мин.	2ч.10мин.